

HOCRA Kupasorozat 2019

Azok az OCR-XC távjain megrendezésre kerülő versenyek (nem csak a Bajnokságok), ahol az év folyamán a versenyzők pontokat gyűjthetnek az adott tárgyi évben kiírt Kupa futamokon (lásd Szövetség versenynaptár).

Az év utolsó versenye egyben a Kupadöntő is egyben.

Az **Országos Bajnoki futamok** 2x-es szorzóval számítanak az évvégi összesítésben.

A **HOCRA Kupadöntő** 3x-es szorzóval számít az évvégi összesítésben. A Kupadöntőn való indulás feltétele legalább 4 futamon érvényes célba érkezés!

Bajnokságok esetében az abszolút helyezési pontok mellett + pontokat kapnak a korosztályos (AG) helyezettek (ld.: táblázat).

Minden OB futam egyben kupafutam is, a bajnoki futamnak megfelelő 2x-es szorzóval (ld. táblázat).

A versenysorozatban való részvétel feltétele az érvényes HOCRA/Tefutsz tagság, amit a Szövetség tag egyesületeinél lehet megigényelni. A kupafutamok versenyekre minden esetben külön – külön kell nevezni, az adott verseny kiírásainak megfelelően.

A versenysorozat kategóriáinak győztesei elnyerik az OCR Hungary Kupát.

Kupafutam (és OB) korosztályok (AG) női, férfi:

Junior: 16-17 éves

UP: 18-24 éves

Felnőtt: 25-29, 30-34, 35-39 éves

Szenior: 40-44, 45-49 éves

Veterán: 50-54, 55+

Kupasorozat ponttáblázat:

Helyezés	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
Kupafutam abszolút	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Bajnokság abszolút	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
+ Bajnokság AG	5	4	3	2	1					

Kupasorozat versenynaptára 2019:

2019. 04. 06., Kaposvár: III. KE CrossRun 4+, 8+ (Kupa futam)
04.20., szombat, Celldömölk: Vulcan run 8+, 15 + (Kupa futam, EB kval.)
04.27., szombat, Pilisszentiván: Extreme trail Hosszú OB 15+ , 8+ (Kupa futam, EB kval.)



Fédération Internationale de Sports d'Obstacles



06.01, szombat, Pápa: MSR Open Közép OB: 12+ (Kupa futam, VB kval.)
06.08., Cesznek - Kisbükk Major: Pannonhajsza, 7+ km és 14+ km (Kupa futam)
06.15-16 Bánk: RW, 1+ sprint – Kupa futam (06.15., szombat), Rövid OB 4+ (VB kval.) , 8+ Kupa futam és Nyílt verseny
07.20, Szentés: Sprint OB 1.5+ (Kupa futam és Nyílt verseny)
08.20. Jásztérep (Kupafutam és Nyílt verseny)
09.14., Paks: Brutálatom 3+, 8+ (Kupafutam és Nyílt verseny)
10.12., Kamaraerdő, OCR Warriors: Sprint 1+ Kupadöntő